会員事業所紹介　Vol.250

Coco-Hare（ココはれ）

業　種　出張トレーナー業
住　所　渋川市石原
定休日　土日祝
連絡先　ホームページ、Line、Instagramより

運動習慣を作り、運動が好きになる

Coco-Hare（ココはれ）さんは、産後の女性の方や幼児期のこども向けに、移動型の運動教室を行っています。

講師を勤める代表の塚田さんは、中学校・高校の体育の先生をされていた経験と自身の子育ての経験から、産後ケアの大切さと幼児期のこどもの運動習慣の重要性を痛感し、お客様の運動習慣の定着と運動能力の向上を目的に精力的に活動をされています。

現在は、お客様のご都合に合わせて、会場を借りて教室を行う、またはご自宅へ訪問する形で教室を開催する一方で、行政の子育て支援事業にも参画され、市内の幼稚園や保育園にて幼児運動教室を行っているそうです。

『健康寿命を意識する上でも産後のケアや運動、幼児期の運動習慣はとても重要。その知識や習慣を教室を通して広めて行きたい。また、今後は産後学などの専門資格を活かした講演や勉強会の開催にもチャレンジしたい』と意気込みを元気に語ってくださいました。

ご興味がある方は是非左記サイトより御覧ください。

ホームページ
https://r.goope.jp/cocohareugokids/

Instagram

公式Line

お子様と一緒にフィットネスボールを使った運動

教室のみなさんと代表の塚田さん（写真中央）

（小規模事業者経営改善資金融資制度）

マル経融資制度

マル経融資制度は、経営改善を図ろうとする小規模事業者の方々をバックアップするため、**無担保・無保証人・低利**で融資する制度です。
ご相談の場合は、当所までご連絡ください。

融資限度額	返済期間	利　率	担保・保証人
2，000万円	運転資金　7年以内 設備資金10年以内	年1.30% （令和6年3月1日現在）	不要です

ご利用いただける方
- 常時使用する従業員が20人以下（宿泊業・娯楽業を除く商業・サービス業の場合は5人以下の法人、個人事業主の方
- 経営指導員による経営指導を原則6カ月以上受けている方
- 所得税、法人税、事業税又は都道府県民税若しくは市町村民税（均等割を含む）について納期限の到来している当該義務納税額（延納又は納税猶予に係る税額を除く）を完納している方
- 同一地区（原則）で最近1年以上事業を行っている方
- 商工業者でありかつ日本政策金融公庫の融資対象業種を営んでいる方

申込時の提出資料（主なもの）
- 前年、前々年の青（白）色決算書及び確定申告書（控）
- 税金の領収書または納税証明書
- 決算後6カ月以上経過の場合は最近の試算表（法人の場合）
- 会社の登記簿謄本（法人の場合）
- 見積書、カタログ等（設備資金をお申込みの場合）など

※新型コロナウイルス感染症により影響を受けた方については特例措置がございます。
別枠1,000万円（運転・設備とも20年以内、据置5年以内）当初3年間通常貸付金利△0.5%　2024/3/31まで

渋川商工会議所会報　発行 渋川商工会議所 〒377-0008 群馬県渋川市渋川2371-68
TEL:0279-25-1311　FAX:0279-25-1313　E-mail:scci@shibukawacci.or.jp URL:https://shibukawacci.or.jp
編集発行人／会頭 寺島 順一　企画編集／広報委員会　購読料／税込200円（但し会員特典につき無料）